

Memoria de actividades realizadas por los alumnos internos en el Hospital La Inmaculada

Víctor Ruiz del Valle

11 de Septiembre del 2017

1 Urgencias

En las urgencias puedes tener dos papeles, como ayudante del médico o como ayudante de las enfermeras. Es muy interesante hacer las dos cosas porque puedes aprender mucho de ambas formas. Existe el mito de que a las urgencias de un hospital privado solo acuden chorradas. No es cierto, pero sí que ocurre. Tenemos consultas totalmente banales y otras que son serias. He visto venir a gente por consultas alimenticias o por gases, pero también ictus e infartos.

1.1 Con los médicos

Con los médicos verás el proceso diagnóstico y terapéutico de los pacientes de urgencias: aprenderás cómo se realiza la anamnesis en urgencias, explorarás a los pacientes igual que el médico con el que estés, te enseñarán las pruebas complementarias adecuadas en cada caso y los tratamientos que se administran. Del mismo modo, podrás aprender de los especialistas que vengan a interconsulta y de los internistas que se encuentren a cargo de la observación. También hay pediatras de urgencias siempre, y ginecólogos algunas veces.

1.2 Enfermería

Con las enfermeras aprenderás a sacar sangre, coger vías, poner inyecciones, sondas, enemas, etc. Además, suelen ser los más simpáticos de las urgencias, y te lo acabas pasando bien con ellos cuando no hay nada que hacer de madrugada. Con eso no quiero decir que no haya médicos apañados, que los hay y muchos.

Aparte de esto, desde las urgencias a veces acabas en la planta (porque el internista no está y es el urgenciólogo el que acaba viendo a los pacientes) o en el quirófano (porque llegan pacientes para operar y te piden que les echés una mano, o eres tú el que pide ver la operación)

2 Cirugía y anestesia

En cirugía te puede pasar de todo, desde que no puedas ver nada (no suele ocurrir casi nunca), hasta que seas el segundo cirujano. Algunas veces te toca solamente mirar y otras operas de verdad. Por ejemplo, ha habido veces que he tenido que ver la operación por una televisión, y otras veces he tenido las manos dentro del abdomen de un hombre. Por ejemplo, he ayudado en nefrectomías, ileostomías, resecciones termino-terminales de intestino, apendicitis, etc. Con quien más "te mojas" es con los cirujanos generales, con los pediátricos y con los urólogos, pero también se pueden hacer cosas en dermatología y otras. En las demás especialidades siempre te dejarán mirar y preguntar.

He puesto anestesia junto a cirugía porque en casi todas las operaciones verás al anesthesiólogo hacer su trabajo y también podrás preguntarle a él. Normalmente te explicará sobre los fármacos, el proceso de "dormir y despertar" a los pacientes, y las técnicas que se usan para mantenerlos en buenas condiciones durante la operación. Algunos se pueden dejar convencer para que te dejen intubar o poner raquis.

3 Consultas externas

En las consultas externas acompañas al médico mientras pasa consulta a sus pacientes, lo que significa que puedes ver el proceso diagnóstico y la prescripción del tratamiento al completo; en el caso de una primera consulta (o al menos hasta donde se pueda llegar sin solicitar pruebas complementarias de las que no dispongan en la consulta), o la evolución de la enfermedad de un paciente y el resultado obtenido con el tratamiento; en el caso de una revisión.

Hay consultas de casi todo: pediatría, hematología, cardiología, oftalmología, dermatología, digestivo, respiratorio, ginecología, etc. En cada una de ellas las cosas que hagas serán diferentes, y dependerá de la especialidad en sí y del médico en concreto con el que te pongas, hay unos que te dejan hacer más cosas y otros menos.

4 UCI

La Inmaculada es un hospital pequeño, es por eso que la sección de UCI es también la Rea (reanimación), es decir, el sitio donde se cuida de los pacientes que se han sometido a anestesia general hasta que se despiertan por completo y su estado general es bueno. Sin embargo, cuando hay un caso grave, este se vigila en la UCI, aunque no son muy habituales. Aquí te instruirán en los procedimientos de soporte vital básico y avanzado, te enseñarán el control y seguimiento de los pacientes y aprenderás a coger vías centrales, punciones pleurales, ventilación no invasiva, intubación orotraqueal, etc.

5 Planta(Medicina Interna)

Aquí verás junto a los internistas a los diferentes pacientes ingresados en la planta. Revisarás la patología de cada uno, los explorarás y junto al médico elaborarás un diagnóstico y un plan terapéutico. Lo llamativo es que son personas ingresadas, y por tanto, es más probable que presenten patología real (no como en urgencias, que la mitad de las veces son pamplinas) y por tanto, interesante.

Un consejo: no vayas los fines de semana. No vas a hacer nada. El resto del tiempo, genial.

6 Paritorio y neonatología

6.1 Paritorio

A veces tendrás la suerte de acompañar a una mujer durante el proceso del parto, para ello tendrás que hablar con la matrona y que la mujer consienta (es un hospital privado, si no quieren que asistas a su parto están en el derecho de pedirlo) Aquí podrás ver el registro tocográfico, los métodos de inducción del parto, el parto en sí con los ginecólogos, y el test de Apgar con los pediatras.

6.2 Neonatología

Esta sección está llevada por los pediatras y enfermeras. En ella se evalúa el estado general de los bebés recién nacidos y su evolución en los días siguientes. Aprenderás a realizar las maniobras básicas de exploración del recién nacido, el funcionamiento de las incubadoras, el informe de nacimiento, etc.