

- Departamento: **Cirugía y Sus Especialidades**
- Tutor: D. Manuel López-Cantarero Ballesteros
- Tiempo de dedicación: alto
- Grado de satisfacción: alto (9)

Introducción

Querido compañero,

He aquí una breve memoria de mi experiencia como alumna interna (AI) en el departamento de Cirugía y Sus Especialidades. Me gustaría destacar que las actividades desempeñadas en este departamento dependen en gran medida del grado de motivación, dedicación y ganas de aprender del alumno interno, ya que es éste quien decide cómo orientar el aprendizaje dentro del gran abanico de oportunidades que el departamento pone a su disposición. En esta memoria relataré mi experiencia personal, que podría diferir de la de otros compañeros por lo anteriormente expuesto.

Memoria

Tras solicitar el acceso al departamento como alumna interna a finales del curso 2014/2015 (es necesario estar pendiente de la convocatoria para que no se pase la fecha) realicé un examen en Septiembre de 2015 justo antes de empezar el siguiente curso sobre los contenidos perfectamente detallados en el tablón de anuncios del departamento en la Facultad, contenidos que coincidían con los de materias que era obligatorio haber cursado previamente para entrar en el departamento como alumno interno (Cirugía General y Cirugía del Aparato Digestivo en mi año, pero recomiendo consultar lo establecido por si variara de un año para otro). Además, se tenía en cuenta la nota de la asignatura de Cirugía (consultar % en la convocatoria). Debes saber que, aunque inicialmente solicitan plaza un número considerable de personas, al examen no acuden demasiadas por lo que no debes asustarte y tienes que ir ilusionado y a por todas ya que si el departamento oferta plazas... ¡probablemente conseguirás una!

Pocos días después publicaron oficialmente los resultados y los cinco compañeros que nos habíamos presentado teníamos una plaza. Comienza aquí una experiencia que sin duda te recomiendo, una oportunidad que no debes dejar pasar por alto ya que probablemente te ocurra lo mismo que me ocurría a mí antes de entrar al departamento: sentía una gran inquietud por combinar apuntes y libros con pacientes y enfermedades, aulas de clases y seminarios con consultas y quirófanos, conocimientos teóricos transmitidos por un docente en la facultad con conocimientos prácticos transmitidos por el mismo en el hospital, etc. No quería tener que esperar al sexto curso o a la especialidad para ello, pero me parecía un mundo en los primeros cursos entrar perdida a un hospital y decirle a un médico sin conocerlo si me dejaba aprender y ver pacientes con él. Por esto, pensé en esta opción de ser alumna interna para adentrarme un poquito más en el maravilloso mundo de la medicina. Antes de pasar a describir las actividades que desempeñé durante mi estancia, me gustaría destacar que, aunque efectivamente entré a formar parte del departamento de cirugía, asistí a un aprendizaje de la medicina en general: el trato con el paciente, la empatía, la comunicación de noticias tanto buenas como malas, la toma de decisiones ante distintas situaciones, la información dada a un paciente sobre su diagnóstico, tratamiento, etc., pues un buen cirujano no se ciñe solamente a realizar intervenciones siguiendo una técnica concreta, sino que establece y mantiene una relación con el paciente antes, durante y después de la intervención. Es por ello que entrar en este departamento no es solo formarse en cirugía sino como persona y futuro médico.

El primer día el Dr. López-Cantarero me citó en el hospital para ir a la sesión clínica y presentarme al equipo médico. Ese día me explicaron cómo funcionaba el servicio y me dijeron que me sintiera como una más, que eligiera cada mañana a qué quirófano ir según el tipo de intervención que más me interesara (me presentaron a la secretaria y me dijeron dónde colgaban el programa de cada quirófano). Además, el tutor me explicó brevemente la historia del alumno interno a lo largo de estos años en el departamento de cirugía, haciéndome ver la importancia de dedicarle tiempo ya que se me daba la oportunidad de elegir horario (entendiendo que tenemos clases), quirófano, intervención...tanto para observar como para ayudar. He de decir que depositaron plena confianza en mí desde el principio y conforme veían mi evolución y aprendizaje me dejaban realizar las mismas cosas que un residente a veces. Siempre llevaba a cabo el lavado quirúrgico antes de cada operación (me enseñaron cómo se realizaba a los pocos días de entrar en el departamento) y, dependiendo de la dificultad de la intervención, me encomendaban una tarea u otra, explicándome siempre al detalle los pasos que seguían en cada momento. Como anécdota contaré una intervención de cirugía laparoscópica en la que obviamente nada más empezar yo no sabía utilizar este material y tampoco hacía falta ayuda ya que era una operación pequeña, de manera que observé durante ésta y, al terminar, el cirujano llegó incluso a pedirme perdón porque solamente había estado observando y le hubiera gustado permitirme ayudarlo. Demuestra por tanto la preocupación porque siempre me sintiera una más y no lo que entre los estudiantes llamamos "ir a prácticas y sentirte una maceta".

Respecto al horario, yo podía elegir cuándo ir ya que, aunque gran parte de las intervenciones están programadas en horario de mañana, toda la cirugía que se realiza de urgencias tiene lugar a cualquier hora, de manera que cualquier horario al final era bueno (es una gran ventaja ya que se hace muy compatible con el horario de clases). Todos los lunes miraba el horario de la nueva semana en secretaria y a partir de ahí me iba organizando. Siempre que podía iba por las mañanas, pero si una semana había tenido todas las mañanas clases y seminarios en la facultad, iba por la tarde o el fin de semana a las guardias. ¡No te asustes compañero! No es obligatorio ir los fines de semana, pero cuando ves que aprendes mucho y te tratan tan bien hay domingos que te apetece más ir al hospital que ir a tomar unas tapas. Además, los días que estaban más libres en las guardias me llamaban para enseñarme a suturar, a utilizar el instrumental, etc. Incluso algunas veces me entregaban material como suturas caducadas para que pudiese practicar por mi cuenta. Pensándolo ahora...Creo que yo tampoco hubiera entendido esa ilusión por pasar un domingo en el hospital o por aprovechar los períodos vacacionales que tenía más disponibilidad de horario para ir por las mañanas antes de sentirme parte de este departamento. Además, cada médico conforme te va conociendo te ofrece la oportunidad de ir con él a otras intervenciones interesantes en otros hospitales.

Conforme pasaban los días iba conociendo a más profesionales, no sólo cirujanos. Esto es muy enriquecedor y, aunque a veces no lo tenemos en cuenta, el trabajo en equipo es la clave del éxito. Así, por ejemplo en una intervención de cáncer de mama aprendía de los cirujanos, de los anatomopatólogos (me dejaban ver al microscopio las muestras que analizaban en el momento y me las explicaban), de los radiólogos, de los anestesiólogos, de los instrumentistas (quienes me dedicaban mucho tiempo enseñándome los nombres de cada instrumento), los enfermeros, etc. En otras intervenciones trabajaban juntos cirujanos generales y cirujanos de otras especialidades, como por ejemplo vasculares o plásticos, quienes me daban la posibilidad de acudir con ellos a intervenciones propias de sus especialidades. Estaban encantados de invitarme siempre que quisiera. Así, tuve la oportunidad de asistir y ayudar en intervenciones de Cirugía General y del Aparato Digestivo, Cirugía Vasculor, Cirugía Plástica y Reparadora, Cirugía Cardíaca, Cirugía Torácica... Descubriendo en esta última (gracias a uno de los cirujanos torácicos) la Cirugía Robótica, la gran desconocida en la facultad.

Fuera del ámbito hospitalario, en algunas ocasiones se me ha permitido asistir a eventos populares que deben ser cubiertos por un cirujano por si sucede algo en algún momento. Además, se me propuso trabajar en un caso clínico de cirugía del aparato digestivo, del que realicé un póster y lo presenté a un congreso, actividad que seguramente por mi cuenta no hubiera sido capaz de llevar a cabo. También he sido monitora estos años de los talleres "Suturas" y "Lavado quirúrgico e instrumental" que se repiten con frecuencia en la facultad en jornadas, congresos... y cada vez que algún compañero me ha pedido que

le enseñara lo he hecho encantada ya que el simple hecho de saber cómo entrar a un quirófano y qué te vas a encontrar dentro (material, campo quirúrgico, etc) hace que los alumnos nos sintamos más cómodos y relajados y no tengamos la tensión de “no poder rozar lo verde!”.

Podría seguir hablando de mi paso por el departamento y por el servicio de Cirugía General y contar un sinfín de intervenciones interesantes vistas, de anécdotas, de aprendizaje...pero sería desvelarte todo. Prefiero dejarte con la intriga y que lo descubras por ti mismo!

Eso sí, no quiero terminar sin hablarte de la Academia de Alumnos Internos, una asociación universitaria que agrupa a los alumnos internos de la Facultad de Medicina de Granada fundada en 2013 gracias a nuestro compañero Mario Rivera. Fue él quien me explicó el objetivo de esta asociación: promover actividades conjuntas entre los alumnos internos de los diversos departamentos, dar respuesta a las inquietudes formativas extracurriculares de los estudiantes de medicina, fomentar la investigación biomédica básica y clínica entre todos los estudiantes universitarios y divulgar los avances de la medicina en la sociedad actual. Me invitó a formar parte de ella y me uní rápidamente a los proyectos que tenían en mente. Recuerdo la primera reunión hace tres años entre estudiantes que jamás había visto antes que pretendían crear un congreso a nivel nacional (he de confesar que me asusté un poco). También recuerdo la última reunión hace unos meses entre un grupo de amigos (esos estudiantes desconocidos del principio) realizando el informe sobre cómo se había desarrollado la tercera edición del CEIBS, Congreso de Estudiantes de Investigación Biosanitaria (aquel congreso del que hablaban en la primera reunión). Esto demuestra una vez más la importancia del trabajo en equipo, estudiantes de distintos departamentos aportan lo que está en sus manos en relación al departamento al que pertenecen para desarrollar entre todos distintos proyectos, actividades, viajes culturales, etc. Sin duda otra oportunidad para madurar y formarte no solo asistiendo a distintas actividades que no se ofrecen en la facultad sino aprendiendo además a organizarlas nosotros mismos gracias a ese trabajo en grupo, el cual resulta muy satisfactorio a la vez que divertido ya que como he dicho anteriormente ese grupo de alumnos internos se convierte en un grupo de amigos.

Conclusión

Estoy muy satisfecha con mi estancia en el departamento de Cirugía y Sus Especialidades. Considero que he aprendido mucho tanto a nivel profesional como personal y he aprovechado y disfrutado enormemente cada actividad desempeñada. Además, ha despertado mi interés por la investigación y la docencia médicas, las cuales forman parte de la práctica médica.

Espero con esta breve memoria haberte ayudado e incluso convencido para querer ser alumno interno de este departamento. Cualquier duda que tengas puedes escribirme a smb2@hotmail.es, estaré encantada de responderte. También puedes contarme tu paso por el departamento una vez que estés dentro!

Un saludo

Sol Mochón Benguigui